



## VALMONT EN CHINE

Hong-Kong et Taipei accueillent deux nouveaux Spa By Valmont.

Pénétrer dans l'un des six Spa By Valmont, c'est découvrir, à chaque venue, une nouvelle facette de son univers. La marque suisse y cultive son savoir-faire cosmétique exclusif dans des décors griffés, au service de la beauté et du bien-être. Deux nouveaux établissements asiatiques viennent de relever le défi.

### Hong-Kong

Lové dans le futuriste Cubus à Causeway Bay, The Spa By Valmont conjugue luxe et expertise cosmétique sur fond de technologie de pointe. Distribué sur deux étages et plus de 500 m<sup>2</sup>, il compte 8 cabines de soins et propose une approche beauté globale, incluant des traitements corps.

Résolument contemporain, le décor privilégie les jeux de matériaux (bois de pin, marbres et autres ardoises) et les espaces intimistes, à l'image de la cabine dédiée à «Elixir des Glaciers». Un luxe subtil, propice à l'abandon... ou à la découverte de la sélection d'artistes exposés au spa.

En véritable pionnier, le Spa By Valmont introduit des équipements techniques en première exclusivité : lits de soin favorisant le relâchement musculaire, jeux de chromothérapie en cabine ou encore reproduction d'une forêt tropicale favorisant une expérience unique, visiblement efficace.

### Taipei

L'espace dépouillé du Spa By Valmont de Taipei invite à la contemplation... Transgressant les traditionnelles frontières du spa, ce lieu intègre art et horlogerie à sa vocation initiale du bien-être et beauté. Un concept travaillé dans un décor inspiré d'une galerie d'art, allouant un espace dédié aux garde-temps de la marque suisse Rodolphe, partenaire de Valmont. Cinq cabines de soins abritent l'expertise Valmont, prodigués selon les recommandations personnalisées du «Valmont Electronic Eye», outil exclusif d'analyse cutanée.

Un spa urbain de taille humaine, fier de sa filiation suisse. ■



Hong Kong.



Taipei.

## DOLCE VITA EN SARDAIGNE

Entouré par une faune et une flore époustouflante, l'Hôtel Pullman Timi Ama offre un cadre enchanteur.

Ce havre de paix jouit de magnifiques plages de sable fin et d'un paysage idyllique qui favorise un lâcher prise et une détente absolue. La cure «Détente & Dolce Vita» promet un séjour inoubliable grâce à l'alliance des vertus des soins d'eau à l'art de la relaxation. Sur 6 jours, le centre propose 24 soins dont les bains hydromassants, douches

sous-marines, séances d'hydrojet, enveloppements d'algues, parcours marins, modelages relaxants du visage au quartz rose, modelage aux huiles essentielles, shiatsu ou massage thai, watsu, modelage sous affusions et massage Impérial Shanghai inspiré de la réflexologie plantaire.

Information : Les Thermalies. ■

## LA NATUROPATHIE AU SPA SIX SENSES

Dans le souci de procurer toujours plus de bien-être à ses clients, le Six Senses Spa propose, en exclusivité à Paris, une médecine naturelle qui trouve ses sources dans les traditions antiques, et qui perdure en Asie et en Occident.

Véritable approche holistique, c'est assurément à Hippocrate qu'est due l'impulsion pour cette médecine naturelle préventive : la naturopathie.

La naturopathie vise à soutenir, stimuler et renforcer la santé physique et psychique, à l'aide de moyens naturels.

Des solutions naturelles, douces et personnalisées, préconisées aux personnes souffrant de stress, problèmes de surpoids, d'insomnie, fatigue générale, déprime, digestion difficile, allergies, eczéma, rhumatismes, circulation incommode, cholestérol, cycles féminins gênants et baisse des défenses naturelles.

Gilles Compain, spécialiste de cette discipline, effectue lors de la première consultation un bilan unique et personnalisé, qui déterminera le niveau de vitalité, de surcharges et de carences.

Le Spa Six Senses propose en exclusivité une cure alliant détoxination puis revitalisation, adaptée à chaque cliente.

Spa Six Senses,  
3 rue de Castiglione,  
75001 Paris.  
Tél. 01 43 16 10 10. ■

## 1, 2, 3... JOURS POUR MINCIR

Très tendance en 2012, la mini-cure est la formule idéale pour découvrir les bienfaits marins avant d'envisager un plus long séjour.

Trois jours pour confier sa silhouette à des mains expertes. Il s'agit du programme de la nouvelle mini-cure minceur proposée par le centre de thalassothérapie de Roscoff. Cette cure, établie sous contrôle médical, propose une sélection de soins toniques associés à une alimentation diététique : drainage lymphatique du corps, exfoliant dermo-lissant

effet sauna, modelages minceur, enveloppements amincissants aux algues, bains microbilles à la gelée d'algues amincissante, bain hydromassant, douches sous affusion... au total 13 soins sont au menu de cette escapade idéale pour perdre ses kilos superflus.

Information : Les Thermalies. ■

## PRÉSERVER LA SANTÉ DU DOS ET COMBATTRE LE STRESS

En plein cœur du Massif Central, la station thermale de Bourbon-Lancy, est une charmante cité médiévale spécialisée dans le traitement des maladies cardio-artérielles et de la rhumatologie.

Profitant de son climat doux et des vertus antalgiques de ses eaux, le centre thermal de Bourbon-Lancy propose un nouveau programme «Mal de Dos et Anti-Stress». Cette mini-cure de 6 jours permet de bénéficier des vertus déstressantes des eaux thermales pour améliorer l'assou-

plissement musculaire et la mobilité articulaire. Ce programme prévoit quatre soins par jour : douche à jet, modelage sous affusion d'eau thermale ou douche sous immersion en piscine, bain bouillonnant et piscine de mobilisation.

Information : Les Thermalies. ■ →